



GPS-Kurz-Transalp Livigno
St.Anton nach Livigno in 2 Leveln



1	<p>Level 2 GPS St.Anton - Ischgl (AU) (Hotel 1377m)</p> <p>Anreise nach St.Anton und Gepäckübergabe um 08:45 Uhr. Tourstart mit sanftem Anstieg durch die liebliche Rosannaschlucht. Vorbei am idyllischen Verwallsee folgen wir dem Verwalltal mit seinen steilen Wiesenflanken und erreichen die Konstanzer Hütte (1688m). Weiter gehts auf guten Wegen und mit moderater Steigung durch das Schönverwalltal. An dessen Ende lauert eine eine steile Rampe mit Schiebepassagen hinauf zum Verbellner Winterjöchel und der Heilbronner Hütte (2320m). Deftige Küche und prächtiges Bergpanorama sorgen für 100% AlpenCross-</p>	44 ▶ 1200▲ 1200▼	
2	<p>Level 2 GPS Ischgl - S-charl (CH) (Berggasthof 1813m)</p> <p>Aufbruch zur Überquerung des Alpenhauptkamms und zum höchsten Punkt der Tour. Mit der Seilbahn gehts zunächst zur Idalpe auf 2300m und weiter per Sessellift zum Idjoch auf 2700m. Wow, dieser Ausblick lässt uns innehalten und brennt sich ins Gedächtnis. Es liegen noch knapp 100hm aus eigener Kraft vor uns. Puh ist die Luft hier dünn. Gruppenfoto auf 2800m und dem Alpenhauptkamm. Fertig machen für die lange Abfahrt ins Inntal. Teils auf schnellen Schotterpisten, teils auf gebauten Flowtrails und kurzweiligen Nature-Trails erreichen wir das zollfreie, ehemalige Schmugglerdorf Samnaun. Mittagspause. Entlang</p>	63 ▶ 1100▲ 2241▼	
3	<p>Level 2 GPS S-charl - Livigno (IT) (Hotel 1835m)</p> <p>Schwer fällt der Abschied vom üppigen Frühstücks-Buffer, doch es lohnt sich. Ein leicht ansteigender Schotterweg durch das Naturwaldreservat God da Tamangur, teilt den höchst gelegenen geschlossenen Arvenwald der Alpen. Vorhang auf für das Breitbildformat. Vor den Augen entblößt sich ein von schroffen Bergflanken eingerahmtes Hochtal. Von der Natur meisterlich arrangiert. Bald ist der Passo Costainas überquert, einer der wenigen mim Mountainbike voll fahrbaren Offroad-Pässe. Auf der anderen Seite warten schon einige Trails und Forstwege durch herrliche</p>	46 ▶ 1050▲ 1550▼	
4	<p>Rücktransfer St.Anton Mittwoch 08.00 Uhr. Zeiten vorbehaltlich Änderungen. Dauer ca. 4 Stunden, je nach Verkehr.</p>	153 ▶ 3350▲ 5191▼	<p>◀◀◀ Gesamtdaten</p>

Level 2	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Jahre Mountainbikeerfahrung, - gute Kondition (regelmäßig 2 mal Biken pro Woche), - gute Bikebeherrschung auf unbefestigten Wegen sowie auf Single-Trails im hochalpinen Gelände - mind. 2 Jahre Geländeerfahrung, <p>Wir empfehlen ein Fahrtechnik-Seminar im Taunus oder der Pfalz als Vorbereitung und gewähren 15,- EUR Nachlass auf GoCrazy-Tagesseminare oder Coaching im Vorfeld.</p>	<p>Tempo-Parameter</p> <p>ca. 300 - 450 hm pro Stunde, je nach Untergrund.</p>	
Level 3	<ul style="list-style-type: none"> - mind. 3 Jahre Mountainbikeerfahrung, - sher gute Kondition (regelmäßig 3 mal Biken pro Woche), - sichere Bikebeherrschung auf unbefestigten Wegen und Trails im alpinen Gelände - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für die Uinaschlucht <p>Wir empfehlen ein Fahrtechnik-Seminar im Taunus oder der Pfalz als Vorbereitung und gewähren 15,- EUR Nachlass auf GoCrazy-Tagesseminare oder Coaching-Staffeln im Vorfeld.</p>	<p>Tempo-Parameter</p> <p>ca. 480 - 660 hm pro Stunde, je nach Untergrund.</p>	

Wissenswertes	<p>Mindestteilnehmerzahl je Gruppe/Level ist 5. Die maximale Teilnehmerzahl je Guide beträgt unter normalen Umständen 11. Mountainbike-Reisen können nur mit technisch einwandfreien und zeitgemäßen Mountainbikes mit zeitgemäßen Scheibenbremsanlagen angetreten werden. Trekking- oder Crossbikes nur auf Anfrage. E-MTBs sind nur im Rahmen von E-Bike-Terminen erlaubt. Die Teilnehmer nebst deren Ausrüstung müssen den speziellen alpinen Anforderungen und Voraussetzungen gemäß der jeweiligen Tourenausschreibung in Hinblick auf Kondition, Fahrtechnik, Tempo-Parameter, Bikeausrüstung und der spezifischen Bekleidung entsprechen. Auf allen GO CRAZY Mountainbike-Reisen besteht aus Gründen der Sicherheit Helmpflicht, auch bergauf und in Schiebepässen! Touren werden bei jedem Wetter durchgeführt, Ausnahme sind Gewitter oder Unwetter bei Tourstart am Morgen. Aus wichtigem Grund oder aus Gründen der Sicherheit und der Gewährleistung einer reibungslosen Durchführung behalten wir uns ausdrückliche Änderungen hinsichtlich der gewählten Strecken und Quartiere vor, auch kurzfristig und ohne vorherige Ankündigung. Der vertragliche Leistungsumfang beinhaltet Gepäcktransport, jedoch keinen Begleitfahrzeug-Service. Es besteht kein grundsätzliches Anrecht auf Mitfahrt im Gepäckbus, wenn dem organisatorische- oder Kapazitätsgründe entgegenstehen oder Taxis für den Gepäcktransport eingesetzt sind. Wir versuchen dies natürlich wo immer möglich einzurichten. Jeder Teilnehmer hat Anspruch auf Transport von 1 Gepäckstück 90 x 40 x 40 cm, (oder vergleichbarem Volumen) mit max. 20 Kilo. Mehrgepäck transportieren wir nur mit Aufpreis. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit eingeschlossener Reiseabbruch-Versicherung! Etwaige Fragen oder Unklarheiten bitte unbedingt vor Buchung mit uns abstimmen.</p>
---------------	---

www.go-crazy.de



Der MountainBike-Race-Spezialist

GPS-Kurz-Transalp Livigno St.Anton nach Livigno in 2 Leveln

Kondition: **Lv 3**
Fahrtechnik: **Lv 3**



1	Level 3 GPS St.Anton - Ischgl (AU) (Hotel 1377m) Anreise nach St.Anton und Gepäckübergabe um 08:45 Uhr. Tourstart mit sanftem Anstieg durch die liebliche Rosannaschlucht. Tourstart mit sanftem Anstieg durch die liebliche Rosannaschlucht. Vorbei am idyllischen Verwallsee folgen wir dem Verwalltal mit seinen steilen Wiesenflanken und erreichen die Konstanzer Hütte (1688m). Weiter gehts auf guten Wegen und mit moderater Steigung durch das Schönverwalltal. An dessen Ende lauert eine steile Rampe mit Schiebepassagen hinauf zum Verbellner Winterjöchel und der Heilbronner Hütte (2320m). Deftige Küche und prächtiges Bergpanorama sorgen für 100% AlpenCross-Feeling. Gut gestärkt ergeben wir uns der Schwerkraft und lassen es	44 ▶ 1200▲ 200▼	
2	Level 3 GPS Ischgl - S-charl (CH) (Berggasthof 1813m) Frühstart zum nächsten Highlight und zur Königsetappe, im wahrsten Sinne des Wortes. Der Fimbapass auf 2608m ist der höchste Übergang dieser Mtb-Transalp. Morgens hilft die Silvretta-Seilbahn 500hm einzusparen und schenkt zusätzliche 500 Tiefenmeter (kostet 25 EUR). Auf 2300m angekommen führt ein herrlicher Trail hinab ins Fimbertal. Eine sehr gut fahrbare Schotterpiste verläuft durch dieses breite Hochtal zur Heidelberger Hütte. Es folgen 45 min schieben zum Fimbapass. Belohnt wird die Mühe mit atemberaubenden Ausblicken und einer beeindruckenden hochalpinen Kulisse. Fahrwerks Set-Up ändern auf Trail, Sattel runter, Federung auf maximale Bewegungsfreiheit. Es geht bergab, äußerst abwechslungsreich, abenteuerlich und sehr, sehr lange. Lenkerbreite Trailpassagen und	52 ▶ 1500▲ 2000▼	
3	Level 3 GPS S-charl - Livigno (IT) (Hotel 1835m) Eine der schönsten Etappen in unserem AlpenCross-Programm steht bevor, zudem 95% offroad. Ein ansteigender Schotterweg teilt den höchst gelegenen geschlossenen Arvenwald der Alpen. Vorhang auf für das Breitbildformat. Vor den Augen entblößt sich ein von schroffen Bergflanken eingerahmtes Hochtal. Von der Natur meisterlich arrangiert durchfließt ein Bächlein in sanften Kurven die Almwiesen. Ein kurzer steiler Abschnitt zwingt die Protagonisten zu einer max. 20-minütigen Schiebepassage. Schon ist der 2.Stock erreicht, die Kulisse noch atemberaubender. Wir überqueren die menschenleere Hochebene Valbella auf über 2500m. Der Lohn der Mühe zeichnet sich vor uns ab. So weit das Auge reicht schneidet der Valbellatrail den Berghang messerscharf. Mim Grinsen im Gesicht erreichen wir den Ofenpass. Weiter geht der Spass. Ein Flowtrail mit enormem Spaßpotential sorgt für reichlich gute Laune. Die brauchen wir auch beim anschließenden	53 ▶ 1650▲ 1570▼	
4	Rücktransfer St.Anton Mittwoch 08.00 Uhr. Zeiten vorbehaltlich Änderungen. Dauer ca. 4 Stunden, je nach Verkehr.	149 ▶ 4350▲ 4970▼	◀◀◀ Gesamtdaten