



MTB-Transalp-Quicky Südtirol

(Kondition Lv2 / Fahrtechnik: Lv 1.5)



1	Level 2 Zillertal - Schlegeissee (Berggasthof 1805m)	37 ▶	1250 ▲	60 ▼	
	<p>Anreise nach Mayrhofen im Zillertal bis 08:30 Uhr. Begrüßung und Tourbesprechung. Wir beginnen gemütlich und rollen flach durch das schöne Zillertal. Ein abwechslungsreicher Radweg verläuft entlang der rauschenden Ziller und der nostalgischen Zillertalbahn bis Mayrhofen. Nette Gelegenheit für einen Kaffee und Kuchen. Parole: Take it easy. Die leckeren Kalorien sind wir bald wieder los. Ein enges und tief eingeschnittenes Tal unterhalb des Tuxer Hauptkamms zeigt die Richtung. Diverse Fotostops, Holzbrücken über abenteuerliche Schluchten und spaßige Hängebrücken sorgen für launige Abwechslung und ungewöhnliche Fotos. Ein typischer Berggasthof mit</p> <p>Biergarten lockt zur Mittagszeit mit Kaisermarm & Co. Die Hälfte der Höhenmeter sind Geschichte. Weiter geht's Richtung Alpenhauptkamm. Eine Schotterpiste windet sich den Hang hinauf und geht in einen einfachen Trail über. Das letzte Stück rollt prima auf der schmalen Mautstraße hinauf zum Schlegeisspeicher auf 1800m. Die gewaltige, 131 m hohe Staumauer und der türkisfarbene Stausee sind die ersten Highlights der Tour. Wir übernachten etwas oberhalb in einem urigen Berggasthof mit herrlichem Blick auf den Stausee. Auf der Terrasse stoßen wir mit Hefeweizen & Co auf das Erreichen des 1. Etappenziels an.</p>				
2	Level 2 Schlegeissee - Sterzing (Gasthof 935m)	42 ▶	650 ▲	1450 ▼	
	<p>Eingerahmt von traumhafter Bergkulisse starten wir zur Überquerung des Alpenhauptkamms am Pfitscher Joch (Schiebepassagen, gesamt ca. 30-45 min). Der hochalpine Grenzübergang liegt auf 2248m und heißt die AlpenCrosser willkommen in Bella Italia. Nach den obligatorischen Passfotos mit Grenzstein folgt die verdiente Kaffeepause. Parole: Take it easy. Das Pfitscherjochhaus ruht majestätisch auf der Passhöhe. Zu beiden Seiten eröffnen sich fantastische Ausblicke auf die karge Bergwelt. Das Angebot an Leckereien kann sorgenfrei auskosten werden, es geht quasi nur noch bergab. Atemberaubende Tiefblicke auf das idyllische Pfitschertal sind ständige Begleiter.</p> <p>Fotostops unterbrechen den Abfahrtsrausch auf der sich talwärts windenden Schotterpiste. Noch ein schöner Wiesentail und St.Jacob nebst Zivilisation sind wieder erreicht. Mittagspause mit vorzüglicher südtiroler Küche. Weiter rollt es talwärts, vorbei an einem kleinen Passfoto und schönen Almwegen. Fröhliches ausrollen entlang des Pfitscherbach bis Sterzing. Wir übernachten in dem geschichtsträchtigen Ort am Fuß des Brenners. Sehenswert u.a. die Altstadt mit ihren Patriziergebäuden und der quirligen Fußgängerzone. Irgendwie fühlt sich das schon ziemlich italienisch an.</p>				
3	Level 2 Sterzing - Waltental (Gasthof 1432 m)	35 ▶	1250 ▲	850 ▼	
	<p>Wir verlassen das s.g. Sterzinger Becken in südwestlicher Richtung. Der Ridnauer Bach und ein schön angelegter Radweg durch ein Biotop lassen sich ohne Anstieg prächtig genießen. Am Ratschingstal schwenkt die Kompassnadel nach Süden, der Neigungswinkel unmisverständlich nach oben. Es folgt die lange Auffahrt zum Jaufenpass. Auf Nebenstraßen, Schotterwegen und teils steilen Waldwegen kurbeln wir stetig bergauf. Eine urige Berghütte bietet Platz und südtiroler Spezialitäten für die wohlverdiente Mittagspause.</p> <p>Die sich anschließende, leicht abschüssige Panoramapiste eröffnet freies Blickfeld zum Alpenhauptkamm. Das letzte Stück hinauf zur Passhöhe auf 2099m kurbelt jeder sein Tempo. Das hochalpine Ambiente und die Bergwelt zu beiden Seiten ist beeindruckend. Ganz nebenbei bemerkt wissen wir wo es leckere Torte mit ordentlich Kalorien gibt. Das haben wir uns verdient. Mit tollen Tiefblicken rauschen wir talwärts der Unterkunft entgegen. Unser familiärer Gasthof verwöhnt u.a. mit einem ausgezeichneten 4-Gänge-Menü.</p>				
4	Level 2 Waltental - Meran (Gasthof 332m)	32 ▶	100 ▲	1520 ▼	
	<p>Nach dem gemütlichen Frühstück wieder ein informatives Briefing und Abfahrt in Richtung Meran. Flankiert von den Sarntaler Alpen folgen wir dem breiten Passeiertal. Auch hier haben die Radwegebauer ganze Arbeit geleistet. Dem Fluss Passer folgend, auf hübschen Holzbrücken die Seiten wechselnd, durch üppige Vegetation und Biotope radeln wir locker & leicht bergab. Zuerst merkt man es an den Autoschlängen auf der stets in angenehmen Abstand verlaufenden Staatstraße. Dann die ersten Palmen und üppige</p> <p>Blumenarrangements in den Vorgärten. Durch mediterrane Parkanlage und vorbei an mondänen Jugendstil-Villen erreichen wir die Uferpromenade der Passer. In der Sonne sitzend, bei Gelati und Cappuccino, beobachten wir die flanierenden Italiener bei ihrer Lieblingsdisziplin. Aus dieser Perspektive heraus versteht man Magie dieser Perle Südtirols am besten. Gegen 13 Uhr einchecken in der Unterkunft und den Nachmittag in Meran genießen.</p>				
5	Rücktransfer Zillertal ca. 08.00 Uhr. (Zeiten vorbehaltlich Änderungen)	146 ▶	3450 ▲	3880 ▼	Gesamtdaten

Anforderungen	<p>Level 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mind. 1-2 Jahre Mountainbikeerfahrung, - gute Kondition (regelmäßig 1-2 mal Biken pro Woche), - gute und sichere Bikeberschung auf unbefestigten Wegen und Trails im alpinen Gelände - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für die Uinaschlucht - Erfahrung mit langen Anstiegen Bsp. 800 hm am Stück <p>Wir empfehlen ein Fahrtechnik-Seminar im Taunus oder der Pfalz als Vorbereitung und gewähren 15,- EUR Nachlass auf GoCrazy-Tagesseminare oder Coaching-Staffeln im Vorfeld.</p>	<p>Tempoparameter Level 2:</p> <p>max. 9 km/h bei 3 % Steigung, max. 6 km/h bei 6 % Steigung, max. 3 km/h bei 9 % Steigung</p> <p>Definieren die Geschwindigkeit, Bsp. 6 km/h, auf unbefestigtem Untergrund bei jeweiliger Steigung, Bsp. 6 %. Auf durchgängig harten Schotterwegen und auf Asphalt kann es bis zu 3 km/h schneller sein.</p> <p>Entspricht 300 - 450 hm pro Stunde, je nach Untergrund.</p>	<p>Die genannten Parameter lassen sich am besten mit den BikeComputern von CICLO CM 414/434 Alti oder von VDO MC2.0+ nachvollziehen. Diese Modelle beherrschen die gleichzeitige Anzeige von Geschwindigkeit und Steigung. So ist es möglich, bereits im Vorfeld der Tour zu prüfen ob man der Anforderung hinsichtlich des Tempos entspricht. Während der Tour kann man ebenfalls mitverfolgen ob sich die Gruppe innerhalb dieser Parameter bewegt.</p>
---------------	--	---	---

Wissenswertes	<p>Mindestteilnehmerzahl je Gruppe/Level ist 5. Die maximale Teilnehmerzahl je Guide beträgt unter normalen Umständen 11. Mountainbike-Reisen können nur mit technisch einwandfreien und zeitgemäßen Mountainbikes mit zeitgemäßen Scheibenbremsanlagen angetreten werden. Trekking- oder Crossbikes nur auf Anfrage. E-MTBs sind nur im Rahmen von E-Bike-Terminen erlaubt. Die Teilnehmer nebst deren Ausrüstung müssen den speziellen alpinen Anforderungen und Voraussetzungen gemäß der jeweiligen Tourenauschreibung in Hinblick auf Kondition, Fahrtechnik, Tempo-Parameter, Bikeausstattung und der spezifischen Bekleidung entsprechen. Teilnehmer die erkennbar diesen Voraussetzungen nicht entsprechen, können vom verantwortlichen Guide abschnittsweise, etappenweise oder ganz von der Reise ausgeschlossen werden. Auf allen GO CRAZY Mountainbike-Reisen besteht aus Gründen der Sicherheit Hilfeleistung, auch bergauf und in Schiebepassen! Touren werden bei jedem Wetter durchgeführt, Ausnahme sind Gewitter oder Unwetter bei Tourstart am</p>	<p>Morgen. Aus wichtigem Grund oder aus Gründen der Sicherheit und der Gewährleistung einer reibungslosen Durchführung behalten wir uns ausdrückliche Änderungen hinsichtlich der gewählten Strecken und Quartiere vor, auch kurzfristig und ohne vorherige Ankündigung. Der vertragliche Leistungsumfang beinhaltet Gepäcktransport, jedoch keinen Begleitfahrzeug-Service. Es besteht kein grundsätzliches Anrecht auf Mitfahrt im Gepäckbus, wenn dem organisatorische- oder Kapazitätsgründe entgegenstehen oder Taxis für den Gepäcktransport eingesetzt sind. Wir versuchen dies natürlich wo immer möglich einzurichten. Jeder Teilnehmer hat Anspruch auf Transport von 1 Gepäckstück (90 x 30 x 30 cm, oder vergleichbarem Volumen) mit max. 20 Kilo. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit eingeschlossener Reiseabbruch-Versicherung! Etwage Fragen oder Unklarheiten bitte unbedingt vor Buchung mit uns abstimmen.</p>
---------------	--	--