



GPS-TransSüdtirol

(Kondition Lv2 & Fahrtechnik: Lv 1.5)



1	Level 2 Zillertal - Schlegeissee (Berggasthof 1805m) Anreise nach Mayrhofen im Zillertal bis 08:30 Uhr. Begrüßung und Tourbesprechung. Wir beginnen gemütlich und rollen flach durch das schöne Zillertal. Ein abwechslungsreicher Radweg verläuft entlang der rauschenden Ziller und der nostalgisch Zillertalbahn bis Mayrhofen. Nette Gelegenheit für einen Kaffee und Kuchen. Parole: Take it easy. Die leckeren Kalorien sind wir bald wieder los. Ein enges und tief eingeschnittenes Tal unterhalb des Tuxer Hauptkamms zeigt die Richtung. Diverse Fotostops, Holzbrücken über abenteuerliche Schluchten und spaßige Hängebrücken sorgen für launige Abwechslung und ungewöhnliche Fotos. Ein typischer Berggasthof mit	37 ▶ 1450▲ 60▼	
2	Level 2 Schlegeissee - Sterzing (Gasthof 935m) Eingerahmt von traumhafter Bergkulisse starten wir zur Überquerung des Alpenhauptkamms am Pfitscher Joch (Schiebepassagen, gesamt ca. 30-45 min). Der hochalpine Grenzübergang liegt auf 2248m und heißt die AlpenCrosser willkommen in Bella Italia. Nach den obligatorischen Passfotos mit Grenzstein folgt die verdiente Kaffeepause. Parole: Take it easy. Das Pfitscherjochhaus ruht majestätisch auf der Passhöhe. Zu beiden Seiten eröffnen sich fantastische Ausblicke auf die karge Bergwelt. Das Angebot an Leckereien kann sorgenfrei auskosten werden, es geht quasi nur noch bergab. Atemberaubende Tiefblicke auf das idyllische Pfitschertal sind ständige Begleiter.	42 ▶ 650 ▲ 1450▼	
3	Level 2 Sterzing - Waltental (Gasthof 1432 m) Wir verlassen das s.g. Sterzinger Becken in südwestlicher Richtung. Der Ridnauer Bach und ein schön angelegter Radweg durch den Biotop lassen sich ohne Anstieg prächtig genießen. Am Ratschingstal schwenkt die Kompassnadel nach Süden, der Neigungswinkel unmissverständlich nach oben. Es folgt die lange Auffahrt zum Jaufenpass. Auf Nebenstraßen, Schotterwegen und teils steilen Waldwegen kurbeln wir stetig bergauf. Eine urige Berghütte bietet Platz und südtiroler Spezialitäten für die wohlverdiente Mittagspause.	35 ▶ 1250▲ 850▼	
4	Level 2 Waltental - Tramin (Gasthof 332m) Nach dem gemütlichen Frühstück wieder ein informatives Briefing und Abfahrt in Richtung Meran. Flankiert von den Sarntaler Alpen folgen wir dem breiten Passeiertal. Auch hier haben die Radwegbauer ganze Arbeit geleistet. Dem Fluss Passer folgend, auf hübschen Holzbrücken die Seiten wechselnd, durch üppige Vegetation und Biotope radeln wir locker & leicht bergab. Zuerst merkt man es an den Autoschlängen auf der stets in angenehmen Abstand verlaufenden Staatsstraße. Dann die ersten Palmen und üppige Blumenarrangements in den Vorgärten. Durch mediterrane Parkanlage und vorbei an mondänen Jugendstil-Villen erreichen wir	80 ▶ 1000▲ 1980▼	
5	Level 2 Tramin - Lago Molveno (822m) Die heutige Etappe beginnt mit fröhlichem Einrollen auf verschiedenen Rad- und Schotterwegen der Weinregion. Die Auffahrt zum Lago Molveno führt zunächst über ein paar Windungen Hauptstraße, dann ein liebliches Nebensträßchen und ein verschlafenes Bergdorf ist zur Mittagszeit erreicht. Nach der Pause beginnt es nett, ein schönes Tal, eine enge Schlucht, doch schleichend erstickt ein geil steiler Waldweg jegliche Unterhaltung und zwingt die meisten vorübergehend zur Wanderschaft. Doch auch dieses Biest wird bezwungen und spätestens in der Eisdielen an der Uferpromenade kehrt die	56 ▶ 1050▲ 650▼	
6	Level 2 Lago Molveno - Gardasee (Hotel 70m) Aufbruch zur Abschlussetappe auf 860m. Eine Panoramapiste entlang einer bewaldeten Bergflanke ermöglicht reizvolle Ausblicke auf die markanten weißen Dolomitausläufer der nördlichen Gardaseeregion. Aussichtspunkte an senkrecht abfallenden Felswänden ermöglichen Tiefblicke in die gähnende Leere abenteuerlicher Schluchten unter uns. Wir rollen durch einige der so typischen, verschlafenen Bergdörfer. Die lange Abfahrt endet mit einer Cappuccinopause an einem idyllischen See. Ein neu angelegter	62 ▶ 1150▲ 1600▼	
7	Verlängerungstag am Gardasee Dieser Tag steht zur freien Verfügung. Jeder nach seinem Gusto. Shoppen, flanieren, schlemmen, beaches, biken oder von ein bisschen von allem. Das hast Du Dir verdient!	304 ▶ 6500▲ 6590▼	
8	Rücktransfer Zillertal ca. 08.00 Uhr. (Zeiten vorbehaltlich Änderungen)		

Anforderungen	<p>Level 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mind. 1-2 Jahre Mountainbikeerfahrung, - gute Kondition (regelmäßig 1-2 mal Biken pro Woche), - gute und sichere Bikeberrschung auf unbefestigten Wegen und Trails im alpinen Gelände - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für die Uniaschlucht - Erfahrung mit langen Anstiegen Bsp. 800 hm am Stück <p>Wir empfehlen ein Fahrtechnik-Seminar im Taunus oder der Pfalz als Vorbereitung und gewähren 15,- EUR Nachlass auf GoCrazy-Tagesseminare oder Coaching-Staffeln im Vorfeld.</p>	<p>Tempoparameter Level 2:</p> <p>max. 9 km/h bei 3 % Steigung, max. 6 km/h bei 6 % Steigung, max. 3 km/h bei 9 % Steigung</p> <p>Definieren die Geschwindigkeit, Bsp. 6 km/h, auf unbefestigtem Untergrund bei jeweiliger Steigung, Bsp. 6 %. Auf durchgängig harten Schotterwegen und auf Asphalt kann es bis zu 3 km/h schneller sein.</p> <p>Entspricht 300 - 450 hm pro Stunde, je nach Untergrund.</p>	<p>Die genannten Parameter lassen sich am besten mit den BikeComputern von CICLO CM 414/434 Altı oder von VDO MC2.0+ nachvollziehen. Diese Modelle beherrschen die gleichzeitige Anzeige von Geschwindigkeit und Steigung. So ist es möglich, bereits im Vorfeld der Tour zu prüfen ob man der Anforderung hinsichtlich des Tempos entspricht. Während der Tour kann man ebenfalls mitverfolgen ob sich die Gruppe innerhalb dieser Parameter bewegt.</p>
Wissenswertes	<p>Mindestteilnehmerzahl je Gruppe/Level ist 5. Die maximale Teilnehmerzahl je Guide beträgt unter normalen Umständen 11. Mountainbike-Reisen können nur mit technisch einwandfreien und zeitgemäßen Mountainbikes mit zeitgemäßen Scheibenbremsanlagen angetreten werden. Trekking- oder Crossbikes nur auf Anfrage. E-MTBs sind nur im Rahmen von E-Bike-Terminen erlaubt. Die Teilnehmer nebst deren Ausrüstung müssen den speziellen alpinen Anforderungen und Voraussetzungen gemäß der jeweiligen Tourenausschreibung in Hinblick auf Kondition, Fahrtechnik, Tempo-Parameter, Bikeausstattung und der spezifischen Bekleidung entsprechen. Teilnehmer die erkennbar diesen Voraussetzungen nicht entsprechen, können vom verantwortlichen Guide abschnittsweise, etappenweise oder ganz von der Reise ausgeschlossen werden. Auf allen GO CRAZY Mountainbike-Reisen besteht aus Gründen der Sicherheit Helmpflicht, auch bergauf und in Schiebepassen! Touren werden bei jedem Wetter durchgeführt, Ausnahme sind Gewitter oder Unwetter bei Tourstart am Morgen. Aus wichtigem Grund oder aus Gründen der Sicherheit und der Gewährleistung einer reibungslosen Durchführung behalten wir uns ausdrückliche Änderungen hinsichtlich der gewählten Strecken und Quartiere vor, auch kurzfristig und ohne vorherige Ankündigung. Der vertragliche Leistungsumfang beinhaltet Gepäcktransport, jedoch keinen Begleitfahrzeug-Service. Es besteht kein grundsätzliches Anrecht auf Mitfahrt im Gepäckbus, wenn dem organisatorische- oder Kapazitätsgründe entgegenstehen oder Taxis für den Gepäcktransport eingesetzt sind. Wir versuchen dies natürlich wo immer möglich einzurichten. Jeder Teilnehmer hat Anspruch auf Transport von 1 Gepäckstück (90 x 30 x 30 cm, oder vergleichbarem Volumen) mit max. 20 Kilo. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit eingeschlossener Reiseabbruch-Versicherung! Etwaige Fragen oder Unklarheiten bitte unbedingt vor Buchung mit uns abstimmen.</p>		
<h1 style="color: orange;">www.go-crazy.de</h1>			