



e-Transalp Go West

Kondition: Lv2
Fahrtechnik: Lv2



1	Level 2 St.Anton - Ischgl (Berggasthof 1844m)	48 ▶	1650▲	1160▼	
	Anreise bis 09.00 Uhr oder am Vorabend (zusätzliche Übernachtung als Option buchbar). Begrüßung und Tourbesprechung anhand von Karten und Höhenprofil. Tourstart mit sanftem Anstieg durch die liebliche Rosannaschlucht. Vorbei am idyllischen Verwallsee folgen wir dem Verwalltal mit seinen steilen Wiesenflanken und erreichen die Konstanzer Hütte (1688m). Weiter gehts auf guten Wegen und mit moderater Steigung durch das jetzt Schönerwalltal. An dessen Ende lauert eine steile Rampe mit Schiebepassagen hinauf zum Verbellner Winterjochl und der Heilbronner Hütte (2320m). Deftige Küche und	prächtiges Bergpanorama sorgen für 100% AlpenCross-Feeling. Gut gestärkt ergeben wir uns der Schwerkraft und lassen es Richtung Galtür bergab richtig krachen. In der Verlängerung folgen wir dem Paznauntal bis zur weltbekannten Wintersport Partymelle Ischgl. Doch noch nicht frohlocken. Die heutige Unterkunft liegt einiges oberhalb der Ortschaft, inmitten des Skigebiets. Das erste Hefeweizen oder so ist redlich verdient. Zu verdienen gibt es die nächsten Tage so einiges....			
2	Level 2 Ischgl - S-Charl (CH) (Berggasthof 1813m)	63 ▶	1200▲	2241▼	
	Aufbruch zum nächsten Highlight dieser Route. Überquerung des Alpenhauptkamms und höchstem Punkt der Tour. Die Seilbahn bringt uns zum Idjoch auf 2700m. Wow, dieser Ausblick lässt uns innehalten und brennt sich ins Gedächtnis. Es liegen noch knapp steile 100hm vor uns. Puh ist die Luft hier dünn. Gruppenfoto auf 2800m und dem Alpenhauptkamm. Fertig machen für die lange Abfahrt ins Inntal. Teils auf schnellen Schotterpisten, teils auf herrlichen Flowtrails und kurzweiligen Nature-Trails erreichen wir das zollfreie, ehemalige Schmugglerdorf Samnaun. Entlang des rauschenden Inns rollen wir in Richtung Scuol. Von hier führt ein Bergsträßchen 650 hm hinauf zum	ehemaligen Bergbaudorf S-charl. Das schmale Asphaltband führt durch die wilde Clemgiaschlucht und wird später zur Schotterpiste. Rechts und links recken sich steile Bergflanken in schwindelerregende Höhen. Wir übernachten am Ende der Straße im autofreien S-charl und sind zu Gast beim bekannten Dominique Mayor in seinem urigen Berggasthof. Das 3-Gänge-Menü ist ein Traum und die Zutaten frisch von den Höfen der Umgebung.			
3	Level 2 S-Charl - Livigno (IT) (Hotel 1835m)	53 ▶	1650▲	1550▼	
	Eine der schönsten Etappen in unserem e-MTB AlpenCross-Programm steht bevor, zudem 95% offroad. Ein leicht ansteigender Schotterweg durch das Naturwaldreservat God da Tamangur, teilt den höchst gelegenen geschlossenen Arvenwald der Alpen. Vorhang auf für das Breitbildformat. Vor den Augen entblößt sich ein von schroffen Bergflanken eingerahmtes Hochtal. Bald ist der Passo Costainas überquert, einer der wenigen mit Mountainbike voll fahrbaren Offroad-Pässe. Auf der anderen Seite rollen wir auf Trails und Forstwegen durch herrliche Arvenwälder. Nach dem Ofenpass wartet ein ganz besonderer Leckerbissen. Ein für alle flüssig fahrbarer Flowtrail windet sich unterhalb der Passstraße bergab. Beim anschließenden kurzen, aber steilen Anstieg zur nächsten Hochalm müssen alle wieder ganz stark sein. Auf welligen Schotterpisten wird das Hochtal durchquert. Bergab ins wildromantische Val Mora.	Weiter gehts auf launigen Pfaden entlang der Bergflanke über den im Vergleich flachen Passo Val Mora. Die grüne Grenze nach Italien ist überquert. Hier beginnt das Val di Fraelle und gleich ist auch der türkisfarbene Stausee San Giacomo erreicht. Die Hollywood-Kulisse begleitet uns auf dem Weg entlang des Ufers. Nach der Mittagspause mit Seeblick lauert der letzte Gegner des Tages. Ein geil steiler Abschnitt endet an einer spektakulären Felsengalerie. Der Rest zum Passo Trela ist überwiegend gut fahrbar, aber die Luft so dünn. Es folgt "der" finale Flowtrail nach Livigno. Die Federelemente seufzen, die Bremsen glühen und das Adrenalin fließt in Strömen. Mit leuchtenden Augen spuckt der Trail die Alpencrosser:innen am Lago Livigno aus dem Wald. Yeah. Die ersten Parfüm- und Modeshops des zollfreien Livigno am Wegesrand. Bella Italia.....und jetzt mittendrin...Pizza, Pasta, Pronto			
4	Level 2 Livigno - Silvaplana (CH) (Hotel 1800m)	50 ▶	1340▲	2000▼	
	Nach dem leckeren Frühstücks-Buffer führt eine anfangs flache Schotterpiste hinauf zum Forcola di Livigno auf 2315m. Wir folgen der Passstraße bis zum Berninapass. Zwischen den grauen Felsriesen glitzert am Horizont die Eiskappe des Piz Bernina. Mit 4049m immerhin der höchste Gipfel der Ostalpen. Am Lago Bianco und dessen Ufer warten ein paar kleine Trails. Es folgt einer der schönsten Flowtrails des Engadin. Leichte Geländewellen, Rechts-Links-Kombinationen, kleine Anlieger, harmlose Kicker lassen das Bike leicht werden...und ups...ein kleiner Hopser. Nur gelegentlich wird der Flow von kurzen Gegenanstiegen oder fahrtechnischen Leckerlis	unterbrochen. Bei Morteratsch endet der Spaß, vorübergehend. Hier ist Gletscher gucken und fotografieren angesagt. Ungeniert zeigt der angezeigte Gletscher seine knapp 6,5 km lange Zunge. Wir durchqueren den Nobelskiort St.Moritz und rollen entlang des Silvaplana-sees in Richtung Malojapass. Wow, was für ein Festtag für Fans von Action Blockbustern. Für Freunde von Zugaben und Flowtrails wartet oberhalb von St.Moritz ein einzigartiger, angelegter Flowtrail. Dieser kurzweilige Einspieler ist mit zusätzlichen 200hm aus dem eigenen Akku und ca. 15 sfr aus der eigenen Tasche für die Seilbahn verbunden. Dafür gibts knapp 1000 spaßige Tiefenmeter als Zugabe.			
5	Level 2 Silvaplana - Comer See / Nord (IT) (Hotel 204m)	85 ▶	450▲	1950▼	
	Weiter gehts auf dem s.g. St.Moritz-Plateau zum Malojapass. Der Passstraße folgen wir ein Stück hinab ins Val Bregaglia. Auch hier vermeiden wird erfolgreich die verkehrsreiche Hauptstraße. Entlang der Talflanken hangeln wir uns durch urige Bergdörfer und dichte Kastanienwälder, überwiegend bergab. Die kurzweilige Routenführung wechselt mehrfach die Tal- und Flussseite im Val	Chiavenna. Die letzten Kilometer bis zum Delta des Comersee sind flach und rollen auf von Schilf gesäumten Feld- und Radwegen. Das obligatorische Finisher-Gelati nehmen wir an der Seepromenade. Bella Italia.			
6	Rücktransfer am Freitag 07.30 Uhr. Zeiten vorbehaltlich Änderungen.	301 ▶	5890▲	8921▼	◀◀◀ Gesamtdaten

www.go-crazy.de

Level 2	- mind. 2 Jahre Mountainbikeerfahrung, - gute Kondition (regelmäßig 2 mal Biken pro Woche), - gute und sichere Bikeberrschung auf unbefestigten Wegen und Trails im alpinen Gelände - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für die Uinaschlucht Wir empfehlen ein Fahrtechnik-Seminar im Taunus als Vorbereitung und gewähren 15,- EUR Nachlass auf GoCrazy-Kurse im Vorfeld.	
Wissenswertes	Mindestteilnehmerzahl je Gruppe/Level ist 5. Die maximale Teilnehmerzahl je Guide beträgt unter normalen Umständen 11. Mountainbike-Reisen können nur mit technisch einwandfreien und zeitgemäßen Mountainbikes mit zeitgemäßen Scheibenbremsanlagen angetreten werden. Trekking- oder Crossbikes nur auf Anfrage. E-MTBs sind nur im Rahmen von E-Bike-Terminen erlaubt. Die Teilnehmer nebst deren Ausrüstung müssen den speziellen alpinen Anforderungen und Voraussetzungen gemäß der jeweiligen Tourenausschreibung in Hinblick auf Kondition, Fahrtechnik, Tempo-Parameter, Bikeausstattung und der spezifischen Bekleidung entsprechen. Auf allen GO CRAZY Mountainbike-Reisen besteht aus Gründen der Sicherheit Helmpflicht, auch bergauf und in Schiebepassen! Touren werden bei jedem Wetter durchgeführt, Ausnahme sind Gewitter oder Unwetter bei Tourstart am Morgen. Aus wichtigem Grund oder aus Gründen der Sicherheit und der Gewährleistung einer reibungslosen Durchführung behalten wir uns ausdrückliche Änderungen hinsichtlich der	gewählten Strecken und Quartiere vor, auch kurzfristig und ohne vorherige Ankündigung. Der vertragliche Leistungsumfang beinhaltet Gepäcktransport, jedoch keinen Begleitfahrzeug-Service. Es besteht kein grundsätzliches Anrecht auf Mitfahrt im Gepäckbus, wenn dem organisatorische- oder Kapazitätsgründe entgegenstehen oder Taxis für den Gepäcktransport eingesetzt sind. Wir versuchen dies natürlich wo immer möglich einzurichten. Jeder Teilnehmer hat Anspruch auf Transport von 1 Gepäckstück (90 x 30 x 30 cm, oder vergleichbarem Volumen) mit max. 20 Kilo. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit eingeschlossener Reiseabbruch-Versicherung! Etwaige Fragen oder Unklarheiten bitte unbedingt vor Buchung mit uns abstimmen.
www.go-crazy.de		