

		KurzTransalp Vinschgau Garmisch in den Vinschgau Kondition und Fahrtechnik Level 2				
1	Level 2 Garmisch - Imst Hotel (830m)		60 ▶	1050▲	950▼	
	Anreise bis 09.00 Uhr. Begrüßung und Tourbesprechung anhand von Karten und Höhenprofil. Wir verlassen Garmisch unterhalb des Wetterstein-Massivs. Auf schönen Waldwegen entlang der Loisach geht es in Richtung Ehrwald. Durch das Ehrwalder Becken führte die historische römische Handelsroute Via Claudia Augusta. Wir folgen den Römern durch einen herrlichen Lärchenwald auf dem s.g. Panoramaweg. Von tollen Ausblicken begleitet passieren wir herrliche Bergseen, den Weissensee und Blindsee. Über fettgrüne Almen rollt es sich wie auf einem Moosteppich. Etwas später erleben wir Stau und		zäh fließenden Verkehr hinter dem Fernpass, aber aus luftiger Höhe, etwa 200hm unter uns. Ein flowiger Waldtrail schlängelt sich hinab zum Fernsteinssee. Weiter gehts auf WaHier erwarten uns nochmals 150 hm bis zur heutigen Unterkunft. Unser Gasthof liegt oberhalb des Inntals und bietet herrliches Alpenpanorama. Ausgesprochen lecker und deftig ist auch die Küche.			
2	Level 2 Imst - Pfunds (via Landeck) (Gasthof 970m)		55 ▶	1250▲	1200▼	
	Kurz nach dem gemütlichen Frühstück am üppigen Buffet schon das erste Highlight. Eine schmale Brücke überspannt die Salvesenklamm. An deren östlicher Flanke schlängelt sich ein netter Trail talwärts. Vorbei an der Bezirkshauptstadt Imst erreichen wir den reißenden Inn und gehen auf Augenhöhe mit den vielen Raftingbooten. Kurz bergauf und weiter auf schönen Waldwegen und Trails Richtung Landeck. Die Kronburg (1094m), die Ruine einer Felsenburg, lädt zu einer		Kaffepause ein. Auf schönen Höhenwegen und vorbei am Landecker Schloss erreichen wir die Fließerplatte mit den mittelalterlichen Wagenspuren der Römer. Die Via Claudia verläuft hier entlang der Bergflanke. Großartige Tiefblicke auf das Inntal und die umliegenden Gipfel verleiten zum Innehalten. Ein leichter Trail führt hinab ins Tal. Stromaufwärts und meist direkt am rauschenden Inns rollen bis ins ursprüngliche Dorf Pfunds. Übernachtung im s.g. Dreiländereck.			
3	Level 2 Pfunds - Vinschgau (via Reschenpass) (Gasthof 720m)		85 ▶	1200▲	1250▼	
	Heute steht die Überquerung des Alpenhauptkammes auf dem Programm. Auf einer neu angelegten Bikeroute entlang des Inn verlassen wir Pfunds. Die s.g. Feste Altfinstermünz, eine mittelalterliche Gerichtsstätte und Grenzbefestigung auf der Via Claudia Augusta, riegelt die enge Schlucht über dem reißenden Inn beeindruckend ab. In der Altfinstermünzschlucht ist die Grenze zur Schweiz überquert. Ein langer Schotterweg führt zur Norbertshöhe, oberhalb von Nauders. Eine launige Abfahrt bis Nauders und Mittagspause im bekannten Skitort. Gestärkt nehmen wir Kurs auf den Reschenpass. Dem pittores-		sken Reschensee, mit seinem markanten, aus dem See ragenden Kirchturm, folgt der ruhigere Haidersee. Vor uns türmen sich nun die höchsten Berge Südtirols auf, der Ortler (3899m) und die Königsspitze (3851m). Bella Italia empfängt uns mit dem mittelalterlichen Stadtkern von Glurns. Perfektes Timing für eine Cappuccino Pause. Ganz zufällig gibt es hier auch richtig gutes Gelati. Weiter führt der Weg durch den von der Sonne verwöhnten Vinschgau durch unzählige Obstplantagen und vorbei an vielen Burgen und Schlössern dieses von der Sonne verwöhnten Tals.			
4	Rücktransfer Garmisch 08.00 Uhr. Zeiten vorbehaltlich Änderungen. Dauer ca. 2 Stunden, je nach Verkehr.		200 ▶	3600▲	3600▼	◀◀◀ Gesamtdaten
Level 2	- mind. 2 Jahre Mountainbikeerfahrung, - gute Kondition (regelmäßig 2 mal Biken pro Woche), - gute Bikebeherrschung auf unbefestigten Wegen sowie auf Single-Trails im hochalpinen Gelände - mind. 2 Jahre Geländeerfahrung, Wir empfehlen ein Fahrtechnik-Seminar im Taunus und gewähren 15,- EUR Nachlass auf GoCrazy-Tageskurse oder Individual Coaching im Vorfeld.		Tempo-Parameter ca. 300 - 450 hm pro Stunde, je nach Untergrund.			
	Wissenswertes		Mindestteilnehmerzahl je Gruppe/Level ist 5. Die maximale Teilnehmerzahl je Guide beträgt unter normalen Umständen 11. Mountainbike-Reisen können nur mit technisch einwandfreien und zeitgemäßen Mountainbikes mit zeitgemäßen Scheibenbremsanlagen angetreten werden. Trekking- oder Crossbikes nur auf Anfrage. E-MTBs sind nur im Rahmen von E-Bike-Terminen erlaubt. Die Teilnehmer nebst deren Ausrüstung müssen den speziellen alpinen Anforderungen und Voraussetzungen gemäß der jeweiligen Tourenausschreibung in Hinblick auf Kondition, Fahrtechnik, Tempo-Parameter, Bikeausstattung und der spezifischen Bekleidung entsprechen. Auf allen GO CRAZY Mountainbike-Reisen besteht aus Gründen der Sicherheit Helmpflicht, auch bergauf und in Schiebebassen! Touren werden bei jedem Wetter durchgeführt, Ausnahme sind Gewitter oder Unwetter bei Tourstart am Morgen. Aus wichtigem Grund oder aus Gründen der Sicherheit und der Gewährleistung einer reibungslosen Durchführung behalten wir uns ausdrückliche Änderungen hinsichtlich der gewählten Strecken und Quartiere vor, auch kurzfristig und ohne vorherige Ankündigung. Der vertragliche Leistungsumfang beinhaltet Gepäcktransport, jedoch keinen Begleitfahrzeug-Service. Es besteht kein grundsätzliches Anrecht auf Mitfahrt im Gepäckbus, wenn dem organisatorische- oder Kapazitätsgründe entgegenstehen oder Taxis für den Gepäcktransport eingesetzt sind. Wir versuchen dies natürlich wo immer möglich einzurichten. Jeder Teilnehmer hat Anspruch auf Transport von 1 Gepäckstück 90 x 40 x 40 cm, (oder vergleichbarem Volumen) mit max. 20 Kilo. Mehrgepäck transportieren wir nur mit Aufpreis. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit eingeschlossener Reiseabbruch-Versicherung! Etwaige Fragen oder Unklarheiten bitte unbedingt vor Buchung mit uns abstimmen.			
www.go-crazy.de						