



# AlpenCross Classico SchnupperCross

„Garmisch - Vinschgau“

Kondition: **Lv 1.5**

Fahrtechnik: **Lv 1.5**



1	<b>Level 1.5 Garmisch - Imst (Hotel 724m)</b>	58 ▶	770▲	760▼	
	<p>Anreise bis 09.00 Uhr. Begrüßung und Tourbesprechung anhand von Karten und Höhenprofil. Wir verlassen Garmisch unterhalb des Wetterstein-Massivs. Auf schönen Waldwegen entlang der Loisach geht es in Richtung Ehrwald. Durch das Ehrwalder Becken führte die historische römische Handelsroute Via Claudia Augusta. Wir folgen den Römern durch einen herrlichen Lärchenwald auf dem s.g. Panoramaweg. Von tollen Ausblicken begleitet passieren wir herrliche Bergseen, den Weissensee und Blindsee. Über fettgrüne Almen rollt es sich wie auf einem Moosteppich. Etwas später erleben wir</p> <p>Stau und zäh fließenden Verkehr hinter dem Fernpass, aber aus luftiger Höhe, etwa 200hm unter uns. Ein flowiger Waldtrail schlängelt sich hinab zum Fernsteinssee. Weiter gehts auf Wald- und Schotterwegen durch das idyllische Gurglbachtal bis Imst. Schotterwegen durch das idyllische Gurglbachtal bis Imst.</p>				
2	<b>Level 1.5 Imst - Pfunds (via Landeck) (Gasthof 970m)</b>	55 ▶	950▲	770▼	
	<p>Nach dem gemütlichen Frühstück am üppigen Buffet erreichen wir den reizenden Inn und gehen auf Augenhöhe mit den vielen Raftingbooten. Auf dem schönen Inntal-Radweg rollte es ganz entspannt durch das Inntal. Bei Zams warten die ersten Höhenmeter auf uns. Auf schönen Höhenwegen, vorbei an kleinen Seen und dem Landecker Schloss erreichen wir die Fließerpflatte mit den mittelalterlichen Wagenspuren der Römer. Die Via Claudia verläuft hier entlang der Bergflanke. Großartige Tiefblicke auf das Inntal</p> <p>und die umliegenden Gipfel verleiten zum Innehalten. Ein leichter Trail führt hinab ins Tal. Stromaufwärts und meist direkt am rauschenden Inns rollen bis ins ursprüngliche Dorf Pfunds. Übernachtung im s.g. Dreiländereck.</p>				
3	<b>Level 1.5 Pfunds - Vinschgau (via Reschenpass) (Gasthof 868m)</b>	85 ▶	1250▲	1250▼	
	<p>Heute steht die Überquerung des Alpenhauptkamms auf dem Programm. Auf einer herrlichen, neu angelegten Bikeroute entlang des Inn verlassen wir Pfunds. In der Altfinsternüzerschlucht ist die Grenze zur Schweiz überquert. Die s.g. Feste Altfinsternüze, eine mittelalterliche Gerichtsstätte und Grenzbefestigung auf der Via Claudia Augusta, riegelt die enge Schlucht über dem reißenden Inn beeindruckend ab. Ein langer Schotterweg führt zur Norbertshöhe, oberhalb von Nauders. Eine launige Abfahrt bis Nauders und Mittagspause im bekannten Skort. Gestärkt nehmen wir Kurs auf den</p> <p>Reschenpass. Dem pittoresken Reschensee, mit seinem markanten, aus dem See ragenden Kirchturm, folgt der ruhigere Haidersee. Vor uns türmen sich nun die höchsten Berge Südtirols auf, der Ortler (3899m) und die Königsspitze (3851m). Bella Italia empfängt uns mit dem mittelalterlichen Stadtkern von Glurns. Perfektes Timing für eine Cappuccino Pause. Ganz zufällig gibt es hier auch richtig gutes Gelati. Weiter führt der Weg durch den von der Sonne verwöhnten Vinschgau, durch unzählige Obstplantagen und vorbei an vielen Burgen und Schlössern dieses von der Sonne verwöhnten Tals.</p>				
4	<b>Rücktransfer Garmisch Mittwoch ca. 08.00 Uhr.</b> Zeiten vorbehaltlich Änderungen. Dauer ca. 1.5 bis 2.5 Stunden, je nach Verkehr.	198 ▶	2970▲	2780▼	◀◀◀ <b>Gesamtdaten</b>

Level 1.5	<p><b>Level 1.5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mind. 1 Jahre Mountainbikeerfahrung,</li> <li>- Grundkondition</li> <li>- Grundsportlichkeit</li> <li>- Grundkenntnisse Fahr-, Brems, und Schalltechnik auf unbefestigten Wegen</li> </ul> <p><b>Wir empfehlen ein Fahrtechnik-Seminar im Taunus oder der Pfalz als Vorbereitung und gewähren 15,- EUR Nachlass auf GoCrazy-Tagesseminare oder Coaching im Vorfeld.</b></p>	<p><b>Tempo-Parameter Level 1.5</b></p> <p>max. 7 km/h bei 3 % Steigung, max. 5 km/h bei 6 % Steigung, max. 3 km/h bei 9 % Steigung</p> <p>Definiert die <b>Geschwindigkeit</b>, bsp. <b>5 km/h</b>, auf unbefestigtem Untergrund <b>bei jeweiliger Steigung</b>, Bsp. <b>6%</b>. Auf durchgängig harten Schotterwegen und auf Asphalt kann es bis zu 3 km/h schneller sein.</p> <p>Entspricht ca. 200 - 380 hm pro Stunde, je nach Untergrund.</p>	<p>Die genannten Parameter lassen sich am besten mit den BikeComputern von CICLO CM 414/434 Alti oder von VDO MC2.0+ nachvollziehen. Diese Modelle beherrschen die gleichzeitige Anzeige von Geschwindigkeit und Steigung. So ist es möglich, bereits im Vorfeld der Tour zu prüfen ob man der Anforderung hinsichtlich des Tempos entspricht. Während der Tour kann man ebenfalls mitverfolgen ob sich die Gruppe innerhalb dieser Parameter bewegt.</p>
-----------	--	---	---

Wissenswertes	<p><b>Mindestteilnehmerzahl je Gruppe/Level ist 5.</b> Die maximale Teilnehmerzahl je Guide beträgt unter normalen Umständen 11. Mountainbike-Reisen können nur mit technisch einwandfreien und zeitgemäßen Mountainbikes mit zeitgemäßen Scheibenbremsanlagen angetreten werden. Trekking- oder Crossbikes nur auf Anfrage. <b>E-MTBs sind nur im Rahmen von E-Bike-Terminen erlaubt.</b> Die Teilnehmer nebst deren Ausrüstung müssen den speziellen alpinen Anforderungen und Voraussetzungen gemäß der jeweiligen Tourenauschreibung in Hinblick auf Kondition, Fahrtechnik, Tempo-Parameter, Bikeausstattung und der spezifischen Bekleidung entsprechen. <b>Auf allen GO CRAZY Mountainbike-Reisen besteht aus Gründen der Sicherheit Helmpflicht, auch bergauf und in Schiebepassen!</b> Touren werden bei jedem Wetter durchgeführt, Ausnahme sind Gewitter oder Unwetter bei Tourstart am Morgen. Aus wichtigem Grund oder aus Gründen der Sicherheit und der Gewährleistung einer reibungslosen Durchführung behalten wir uns ausdrückliche Änderungen hinsichtlich der gewählten Strecken</p>	<p>und Quartiere vor, auch kurzfristig und ohne vorherige Ankündigung. Der vertragliche Leistungsumfang beinhaltet Gepäcktransport, jedoch keinen Begleitfahrzeug-Service. Es besteht kein grundsätzliches Anrecht auf Mitfahrt im Gepäckbus, wenn dem organisatorische oder Kapazitätsgründe entgegenstehen oder Taxis für den Gepäcktransport eingesetzt sind. Wir versuchen dies natürlich wo immer möglich einzurichten. <b>Jeder Teilnehmer hat Anspruch auf Transport von 1 Gepäckstück (90 x 30 x 30 cm, oder vergleichbarem Volumen) mit max. 20 Kilo. Mehrgepäck transportieren wir nur mit Aufpreis.</b> Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit eingeschlossener Reiseabbruch-Versicherung!</p> <p><b>Etwaige Fragen bitte unbedingt vor Buchung mit uns abstimmen.</b></p>
---------------	--	---

[www.go-crazy.de](http://www.go-crazy.de)