


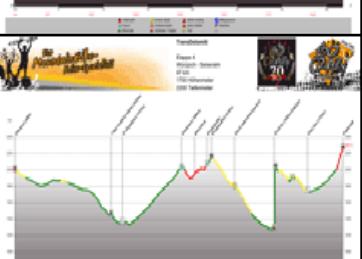
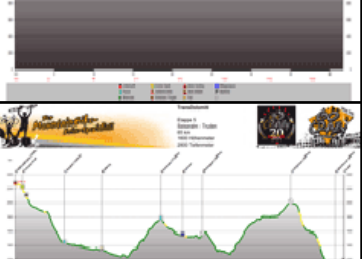






GPS-Selbgeleitetes TransDolomiti

Kondition: **Lv 3**
Fahrtechnik: **Lv 2,5**



1	Level 3 Mayrhofen i.Zillertal - Pfitschertal (Gasthof 1450m)	61 ▶	1700▲	780▼	
	<p>Anreise bis 09.00 Uhr und Gepäckübergabe. Tourstart und gemütliches Einrollen entlang der Ziller. Nach Mayrhofen beginnt die lange und abwechslungsreiche Auffahrt zum Pfitscherjoch. Zunächst führt die Route durch ein enges und tief eingeschnittenes Tal unterhalb des Tuxer Hauptkamms. Vorbei an kleinen Wasserfällen, Kletterfelsen und auch über eine Hängebrücke geht die Fahrt. Schließlich kommt die imposante Staumauer des s.g. Schlegeisspeicher ins Sichtfeld. Mit Blick auf den großen türkisfarbenen Stausee auf knapp 1800m schmeckt der erste Kaiserschmarrn doppelt so gut. Eingerahmt von hochalpiner Kulisse beginnt der zweite Teil der Auffahrt. Der vor wenigen Jahren komplett neu angelegte Weg nötigt gut konditionierte Biker/innen nur noch zu kürzeren Schiebepassagen. Dann ist das Pfitscherjoch auf 2248m erreicht und somit der Alpenhauptkamm überquert. Gleichzeitig markiert das karge Joch den Grenzübergang nach Italien. Auf einer breiten Schotterpiste und mit schönen Ausblicken auf das malerische Pfitschertal rollen die AlpenCROSSer in Richtung Bella Italia. Auf der Terrasse der Unterkunft und meist mit einem Hefeweizen (oder so) endet der erste erlebnisreiche Etappentag.</p>				
2	Level 3 Pfitschertal - Pustertal (Hotel 780m)	51 ▶	1300▲	2000▼	
	<p>Aufbruch zum höchsten Punkt dieser Route, dem Pfundererjoch auf 2568m. Dem lockeren Einrollen im Pfitschertal schließt sich eine Schotterpiste an die es in sich hat. Durch herrlichste Almlandschaft und unzählige Kehren schlängelt sich das Biest bergan. Nach der Baumgrenze ist bald auch für die Tapfersten die Traktionsgrenze erreicht. Das Biest wird zum Bergpfad und zu einer Schiebepassage von ca. 60 min. Doch irgendwann ist der schmale Übergang erreicht und bei gutem Wetter kann man sein Glück nicht fassen. Südtirol liegt zu Füßen und am Horizont kitzeln die grauen Riesen am stahlblauen Himmel. Wie gesagt bei schönem Wetter. Zusätzliche Belohnung winkt in Form einer Abfahrt die zu den längsten und abwechslungsreichsten der Region zählt. Nicht weniger als 1800 hm bergab stehen auf der Agenda. Zu Anfang noch steil und weich vom Untergrund wird der Pfad zum Flowtrail, gefolgt von einer kniffligen Serpentinpassage die den Fahrtechnikern helle Freude bereiten wird. Mittagspause auf einer bewirtschafteten Alm mit deftig würziger Kost. Weiter geht der Abfahrts Spaß ins Pfunderertal, jetzt auf schnellen Schotterpisten und durch eine enge Klamm. Am Ausgang des Pfunderertals trifft der Track das bekannt schöne Pustertal. Noch einige wenige Kilometer auf Rad- und Schotterwegen und die heutige Unterkunft ist erreicht.</p>				
3	Level 3 Pustertal - Würzjoch (Berghotel 1998m)	40 ▶	2080▲	850▼	
	<p>Frühstart zum Tag der Joche und Warmfahren auf Radwegen im Tal. Die Auffahrt zur Rodenecker Alm beginnt auf einem verkehrsarmen Bergstraßchen und geht im Verlauf in einen Schotterweg über. Das Panorama wird mit jedem Höhenmeter imposanter. Das Pustertal tief unten ähnelt jetzt einer Spielzeuglandschaft. Bald kurbelt man auf Augenhöhe mit dem bekannten Kronplatz und dem Alpenhauptkamm. Malerisch breitet sich nun die Rodenecker Alm (1900m) mit ihren blühenden Almwiesen aus. Von der Terrasse der ersten Jausenstation aus fällt der Blick auf die eindrucksvollen Felstürme der Dolomiten. Auf überwiegend gut fahrbaren Wegen und Trails (kurze Schiebepassagen) geht es vorbei am Astjoch und Lüsenerjoch zur Maurberghütte. Unterwegs wieder fantastische Ausblicke auf die grauen Riesen voraus. Mal erscheinen die Ausläufer der Fanesgruppe am Horizont oder man steht vis-à-vis der Pleiterkofelgruppe und bekommt den Mund nicht mehr zu. Nicht mehr weit und das letzte Joch des Tages ist auch erreicht, das bekannte Würzjoch. Übernachtung auf der Passhöhe in einem Berghotel. Im Stil einer Hütte harmonisiert das Gebäude perfekt mit der Landschaft. Von innen schmeichelt es mit allen Annehmlichkeiten eines Hotels. Die exzellente Küche gilt als Geheimtipp. Ein Highlight am Ende eines ausgefüllten Tages.</p>				
4	Level 3 Würzjoch- Plattkofelhütte (2250m) (Berghütte)	47 ▶	1700▲	2200▼	
	<p>Wieder ein Frühstart. Heute geht es tief in das Herz des "Naturpark Dolomiten". Direkt unterhalb der Aferer-Geisler-Gruppe windet sich ein schmales Sträßchen in Richtung Villnößtal, der Heimat Reinhold Messners. Nach einer Waldpassage steht man bald auf einer Lichtung oberhalb von St.Magdalena. Wie auf einer Postkarte verteilt sich die Ortschaft mit der markanten Kirche im welligen Tal. Im Hintergrund, schon fast bedrohlich, ragen die bekannten Geislerspitzen zum Himmel. Es folgt die Auffahrt zur Geisleralm. Bei frisch gebackenen Buchweizenkuchen und Blick auf die mächtige Geislergruppe beruhigt sich der Puls schnell. Entlang dieses mächtigen Gebirgsstock verläuft ein sehr beliebter Wanderweg. Dies ist auch der Grund für das Bikeverbot (ca. 60 min wandern). An der Brogles Alm ist der Spuk zu Ende. Die sich anschließende Abfahrt nach St.Ulrich ist wieder so ein Highlight welches in keiner ambitionierten Sammlung fehlen sollte. Flowtrails wechseln ab mit kniffligen Passagen und auch über samtweiche Almwiesen rollen die Stollen. In St.Ulrich nimmt man die Seilbahn (ca. 16,- EUR) zur Seiseralm und spart sich 500 Höhenmeter. Und das ist gut so, denn es geht zum Abschluss nochmals zünftig bergauf. Oberhalb der bekannten Seiseralm, Europas größter Hochalm, liegt das heutige Ziel. Auf 2250m liegt die Berghütte wie ein Adlerhorst auf einem Grat, inmitten des spektakulären Panoramas. Diese exponierte Lage erklärt die letzte nennenswerte Schiebepassage (ca. 30 min.). Hier beträgt die Steigung teilweise bis 30%. Doch es lohnt sich, jeder Meter. Der Ausblick, südtiroler Leckereien und das Alpenglücken runden diesen Traumtag stimmungsvoll ab.</p>				
5	Level 3 Plattkofelhütte - Truden (Hotel 1100m)	65 ▶	1600▲	2800▼	
	<p>Aufbruch in Richtung Trentino und dem nächsten Naturpark "Trudener Horn" entgegen. Unweit der Hütte befindet sich der Einstieg in einen schönen Singletrail der im Verlauf auch mit einigen anspruchsvollen Passagen aufwartet. Durch die herrliche hochalpine Landschaft geht es mal in weiten Bögen und mal im Zickzack bergab ins wildromantische Duron Tal, welches ins bekannte Fassatal mündet. In dem vom Wintersport her bekannten Tal ist die italienische Sprachgrenze erreicht. Der Track schwenkt auf Süd-West, dem Verlauf des Flusses folgend. Auf Schotterpisten und Waldwegen führt die Route wieder hinauf zum Karerpass. Nach der Mittagspause folgt bald der gleichnamige, türkisfarbene See. Unterhalb der markanten Latemar Gruppe rollt es sich auf Schotterpisten und Forstwegen ganz prima bis Obereggen. Obereggen ist erreicht und das Gebiet der Dolomiten fast durchquert. Am letzten Pass des Tages, am Jochgrimm lohnt sich ein letzter Blick zurück auf die Kalkriesen. Jetzt nehmen die AlpenCROSSer Kurs auf das Trentino. Zum Abschluss noch die abwechslungsreiche Abfahrt nach Kaltenbrunn und noch ein kleines Stück bergauf bis Truden. Geschafft. Das zentral gelegene Hotel begeistert mit raffiniertem 4-Gang-Menü. Danach gehen immer noch ein Gelati und Cappuccino auf dem Dorfplatz.</p>				
6	Level 3 Truden - Lago Molveno (Hotel 822m)	60 ▶	1500▲	1700▼	
	<p>Heute sind die mächtigen Brentadolomiten das Ziel. Kurz nach Truden beginnt ein schöner Forstweg in Richtung Etschtal. Ein exponierter Aussichtsfelsen mit herrlichem Blick über das Etschtal lädt zum Pausieren ein. Auf einem zunächst flowigen Traumtrail der im Verlauf auch knifflige Stellen aufweist und volle Konzentration verlangt, geht es hinab ins Etschtal und die bekannte Weinregion. Die sich anschließende Auffahrt zum Lago Molveno ist lang und vom Untergrund sehr abwechslungsreich. An einem Aussichtspunkt See eröffnet sich ein Traumblick auf den zweitgrößten See im Trentino. Bei einem Cappuccino genießt man den Tiefblick auf den glitzernden See und den Ausblick auf die ihn umgebenden Brentadolomiten. Ein Waldtrail windet sich nun hinab zum Lago, an dessen herrlicher Uferpromenade sich eine Cappuccinopause mit lecker Gelati aufdrängt. Die letzten 10 km rollt es entlang der autofreien Seeseite mit herrlichen Ausblicken, aber noch einigen giftigen Gegenanstiegen dem Seehotel entgegen. Die Liegewiese direkt am See lädt ein das wohlverdiente Hefeweizen, oder anderes, direkt am See genießen.</p>				
7	Level 3 Lago Molveno - Gardasee (Hotel 70m)	60 ▶	1500▲	2000▼	
	<p>Start zur Abschlussetappe. Auf Nebenstraßen gehts durch abgelegene und verschlafene Bergdörfer. Der weitere Routenverlauf führt durch eine spektakuläre Schlucht, die man zuvor aus der Vogelperspektive bestaunen konnten. Kurz vor dem Gardasee steht nochmals richtig Arbeit auf der Jobliste, nebst zweier kürzerer Schiebepassagen. Belohnt wird die Mühe mit einer schönen Singletrailabfahrt und tollen Ausblicken auf den lang ersehnten Lago di Garda. Jetzt fehlen nur noch das Finisher-Foto und -Gelati an der Uferpromenade. Übernachtung je nach Termin entweder in Riva oder Arco.</p>				
8	Rücktransfer Zillertal am Sonntag ca. 08.00 Uhr. Zeiten vorbehaltlich Änderungen.	388 ▶	11430▲	12400▼	<p>◀◀◀ Gesamtdaten</p>

Anforderungen	<p>Level 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mind. 2 Jahre Mountainbikeerfahrung, - sehr gute Kondition (regelmäßig 2 mal Biken pro Woche), - gute und sichere Bikeberschung auf unbefestigten Wegen und Trails im alpinen Gelände - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für die Uinaschlucht - Erfahrung mit langen Anstiegen Bsp. 1000 hm am Stück <p>Wir empfehlen ein Fahrtechnik-Seminar im Taunus oder der Pfalz als Vorbereitung und gewähren 15,- EUR Nachlass auf GoCrazy-Tagesseminare oder Coaching-Staffeln im Vorfeld.</p>	<p>Tempoparameter Level 3:</p> <p>max. 12 km/h bei 3 % Steigung, max. 9 km/h bei 6 % Steigung, max. 6 km/h bei 9 % Steigung</p> <p>Definieren die Geschwindigkeit, Bsp. 6 km/h, auf unbefestigtem Untergrund bei jeweiliger Steigung, Bsp. 6 %. Auf durchgängig harten Schotterwegen und auf Asphalt kann es bis zu 3 km/h schneller sein.</p> <p>Entspricht 480 - 660 hm pro Stunde, je nach Untergrund.</p>	<p>Die genannten Parameter lassen sich am besten mit den BikeComputern von CICLO CM 414/434 Alti oder von VDO MC2.0+ nachvollziehen. Diese Modelle beherrschen die gleichzeitige Anzeige von Geschwindigkeit und Steigung. So ist es möglich, bereits im Vorfeld der Tour zu prüfen ob man der Anforderung hinsichtlich des Tempos entspricht. Während der Tour kann man ebenfalls mitverfolgen ob sich die Gruppe innerhalb dieser Parameter bewegt.</p>
Wissenswertes	<p>Buchbar ab 2 Personen. Ein Anmelder kann Mitreisende nur mit einheitlicher Zimmerkategorie anmelden. Im Fall von Doppelzimmern nur durch 2 teilbar, bsp 2 - 4 - 6 - 8 Teilnehmer. Anmeldungen für Mehrbettzimmer können ungerade Teilnehmerzahlen aufweisen. Bei gemischten Zimmerkategorien bitte anrufen. Je 4 Teilnehmern stellen wir 1 Satz Unterlagen (GPS-Tracks, Kartenausschnitte etc.) zur Verfügung, Bsp. 1 Satz für 2-4 Teilnehmer, 2 Sätze für 5-8 Teilnehmer usw. Versand der Unterlagen erfolgt 2 Wochen vor Termin an den Anmelder, nicht vorher. Im eigenen Interesse muss mindestens ein Teilnehmer über fundierte GPS-Kenntnisse und genügend Erfahrung im Navigieren mit GPS-Geräten verfügen, zudem Erfahrung im alpinen Gelände mitbringen. Unsere Haftung beschränkt sich auf die Qualität der zur Verfügung gestellten GPS-Tracks. Mountainbike-Reisen können nur mit technisch einwandfreien und zeitgemäßen Mountainbikes mit zeitgemäßen Scheibenbremsanlagen angetreten werden. Trekking- oder Crossbikes nur auf Anfrage. E-MTBs sind nur im Rahmen von E-Bike-Terminen erlaubt. Die Teilnehmer nebst deren Ausrüstung müssen den speziellen alpinen Anforderungen und Voraussetzungen gemäß der jeweiligen Tourenausschreibung in Hinblick auf Kondition,</p>	<p>Fahrtechnik, Tempo-Parameter, Bikeausstattung und der spezifischen Bekleidung entsprechen. Auf allen GO CRAZY Mountainbike-Reisen besteht aus Gründen der Sicherheit Helmpflicht, auch bergauf und in Schiebepassen! Touren werden bei jedem Wetter durchgeführt, Ausnahme sind Gewitter oder Unwetter bei Tourstart am Morgen. Aus wichtigem Grund oder aus Gründen der Sicherheit und der Gewährleistung einer reibungslosen Durchführung behalten wir uns ausdrückliche Änderungen hinsichtlich der gewählten Strecken und Quartiere vor, auch kurzfristig und ohne vorherige Ankündigung. Der vertragliche Leistungsumfang beinhaltet Gepäcktransport, jedoch keinen Begleitfahrzeug-Service. Es besteht kein grundsätzliches Anrecht auf Mitfahrt im Gepäckbus, wenn dem organisatorische- oder Kapazitätsgründe entgegenstehen oder Taxis für den Gepäcktransport eingesetzt sind. Wir versuchen dies natürlich wo immer möglich einzurichten. Jeder Teilnehmer hat Anspruch auf Transport von 1 Gepäckstück (90 x 30 x 30 cm, oder vergleichbarem Volumen) mit max. 20 Kilo. Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung mit eingeschlossener Reiseabbruch-Versicherung! Etwaige Fragen oder Unklarheiten bitte unbedingt vor Buchung mit uns abstimmen.</p>	
<h1 style="color: orange;">www.go-crazy.de</h1>			